

L'ombre sur le berceau ... ou le deuil en période périnatale

- **Quand la vie et la mort s'intriquent** : de la spécificité du deuil périnatal à une compréhension plus globale des mécanismes de deuil -

24-25 juin 2021

Formatrice Sophie MERO, psychologue clinicienne (Hôpital Intercommunal de Créteil 94) et coach

PRESENTATION GENERALE

La mort en période périnatale a ceci de spécifique **qu'elle entre en collusion avec la vie à peine éclos**. Or quand on parle de deuil périnatal on pense en **premier lieu à la perte tragique d'un enfant à naître ou à peine né. Pourtant d'autres événements** douloureux peuvent survenir : **parfois c'est le bébé à peine né qui perd son parent, parfois c'est le futur père ou mère qui doit faire le deuil de ses propres parents, parfois encore c'est le fantôme d'un frère ou d'une sœur qui plane au-dessus du berceau...**

En explorant les événements douloureux qui peuvent venir endeuiller un individu, une famille, en période périnatale nous aborderons la question du deuil de façon plus générale, ainsi que les démarches et outils adaptés pour pouvoir accompagner les personnes endeuillées et mobiliser ses propres ressources.

« La mort, cette perte ultime de **l'Autre est une violence indescriptible quand elle s'impose** dans nos vies. Elle nous projette sur **l'autre rive, celle de la perte, de l'absence, de la solitude et du manque**. Pourtant la mort fait partie de la vie ; elle nous renvoie à la vie, à sa fragilité, à la vulnérabilité de tout être humain et au sens que nous donnons à notre relation aux autres, au temps qui passe comme aux événements vécus. » H. Romano

OBJECTIFS :

A la fin de la formation les intervenants pourront repartir avec :

- Des connaissances théoriques spécifiques sur le deuil périnatal
- Des connaissances théoriques générales sur les processus de deuil
- **L'acquisition d'outils ou de repères pratiques pour l'accompagnement du deuil**
- Des outils permettant de mobiliser ses propres ressources internes et collectives

METHODE :

La méthode repose sur deux axes :

1/ Une articulation théorico-clinique à partir :

- De notions théoriques (diaporamas, supports video)
- Des cas pratiques : travail sur des cas concrets apportés par les participants et/ou **l'intervenante**

2. La mobilisation de ses ressources personnelles et collectives par un travail de co-construction et l'utilisation d'outils métaphoriques

(Prévoir des feutres ou crayons de couleur ainsi qu'une feuille blanche de format A4 pour chaque participant...)

PROGRAMME :

JOURNEE 1

- Accueil des participants et présentation
- Notions générales indispensables (**définition, stades, dimensions...**)
- Le deuil autour du berceau et ses multiples visages : (spécificités du deuil périnatal, **perte d'un proche en période périnatale...**)
- **Annoncer l'impensable** : un moment hors du temps
- Comment accompagner ? (Modalités et outils)

JOURNEE 2

- Peut-on parler de deuil « normal » versus deuil « pathologique » : ou quand doit-on **s'inquiéter** et que faire ?
- Travail autour de cas cliniques **et d'exemples**
- Comment mobiliser ses propres ressources (individuelles et collectives) ?
- Clôture de la formation et conclusion

DATES DE FORMATION :

Les 24 -25 juin 2021 de 9 à 17 heures, chaque jour (14 heures de stage)

LIEU

Salle Gretry du Palais des Congres
Esplanade de l'Europe
4020 Liège

TARIFS

280 € si paiements avant le 24 mai 2021

300 € si paiements après 25 mai 2021

A verser sur le compte BE 051 068242241 662

Voir les modalités d'inscription sur le site www.airelibreasbl.be

Nombre de participants :

25 personnes